



DANIEL A. KAWATA

Doctor of Philosophy
(Leadership & Management)

Doctor of Religious Studies

Doctor of Ed. Ministry

Différences entre Coaching & Mentoring

Certaines personnes pensent à tort que Coaching et Mentoring sont similaires ou la même opération. Cinq majeures différences les dissocient.

Différentiateur #1: Orientation.

Le Coaching est orienté vers les tâches. Il se focalise sur des qualifications concrètes, du genre, gestion effective, communication expressive, développer un raisonnement stratégique. tout ceci demande la présence d'un entraîneur à cote d'un entraîné.

Le Mentoring est plus orienté sur les relations. Il cherche à créer un environnement de confiance pouvant permettre au mentoré, de partager en toute quiétude les aspects personnels qui empêchent son succès personnel et professionnel. Bien que certains objectifs tendant à renforcer les compétences peuvent en faire partie comme base de création des relations, la préoccupation transcende les simples compétences pour traiter des matières relatives aux sujets tels que équilibre Travail/Famille; confiance personnelle, acceptation de soi, la perception de soi ainsi que la manière dont ce qui est personnel influence le professionnel.

Différentiateur #2: Durée

Le Coaching est pour le Court Terme. Un coach sera impliqué pour accompagner son coaché pour un temps relativement court, ou quelques sessions. Le coaching peut durer aussi longtemps que le besoin le nécessite, conformément aux objectifs.

Le Mentoring est toujours pour le long terme. Le Mentoring, pour qu'il réussisse, requière un temps raisonnable pour créer un climat de confiance entre le mentor et le mentoré. C'est dans ce climat qu'il partage franc et fructueux peut avoir lieu. Un minimum d'une année est nécessaire pour réaliser une telle relation.

Différentiateur #3: Intérêt

Le Coaching s'intéresse à la performance. Le but du coaching est d'améliorer la performance de l'individu dans son travail. Ceci exige soit le perfectionnement des qualités existantes, soit l'acquisition des nouvelles. Une fois que cela est obtenu, le coaching peut s'arrêter.

Le Mentoring par contre s'intéresse au développement. Le but du mentoring est de développer l'individu, non seulement en rapport avec son travail présent, mais aussi pour ses responsabilités futures.

Différentiateur #4: Nécessité

Le Coaching ne nécessite pas un l'an particulier. Il peut commencer immédiatement sur n'importe quel domaine. Le plan sera utile seulement en cas d'un nombre important de personnes (Equipe de football).

Le Mentoring de son côté exige un plan pour déterminer les objectifs stratégiques, les modèles spécifiques à appliquer pour guider les relations vers une exploitation utile des ressources de l'un et de l'autre.

Différentiateur # 5: Supervision

Le superviseur immédiat du coaché est le coach par excellence, le plus important pour le travail. Il ou elle prévoit un feedback dans les domaines où l'employé a besoin du coaching.

Dans le mentoring, le superviseur immédiat n'est pas directement impliqué. Même s'il arrivait que le manager suggère à l'employé comment profiter du mentoring, le lien est plus professionnel que technique. Le rôle du mentor est au delà des relations professionnelles, car il touche l'intégrité de l'individu ou même sa vie extra professionnelle.

Quand le Coaching est il important?

Lorsqu'une entreprise veut développer certaines compétences en son sein, par l'utilisation des instruments de gestion consacrés à l'amélioration des performances, par le biais d'un manager.

Lorsqu'une entreprise à un nombre d'agents ayant des talents mais incapables d'atteindre les objectifs.

Lorsqu'une entreprise introduit un nouveau système ou programme et qu'il y ait un groupe qui doit accroître ses compétences dans ce nouveau secteur.

Lorsqu'un leader à besoin d'accroître ses compétences pour mieux assumer ses responsabilités.

Quand faut il opter pour le mentoring?

Quand une organisation veut développer ses leaders dans le cadre de plan de succession.

Lorsqu'une entreprise veut développer ses agents pour lutter contre les barrières qui empêchent le succès de l'entreprise, au delà d'une simple acquisition des compétences, et garder la crème de ses experts contre des éventuels débauchements.

Lorsqu'une entreprise chercher à créer un équilibre entre le professionnel et le personnel dans le milieu de travail.

Pour un meilleur Mentoring, je te prie de prendre du temps pour faire un petit exercice qui est proposé dans la fin de ce document.

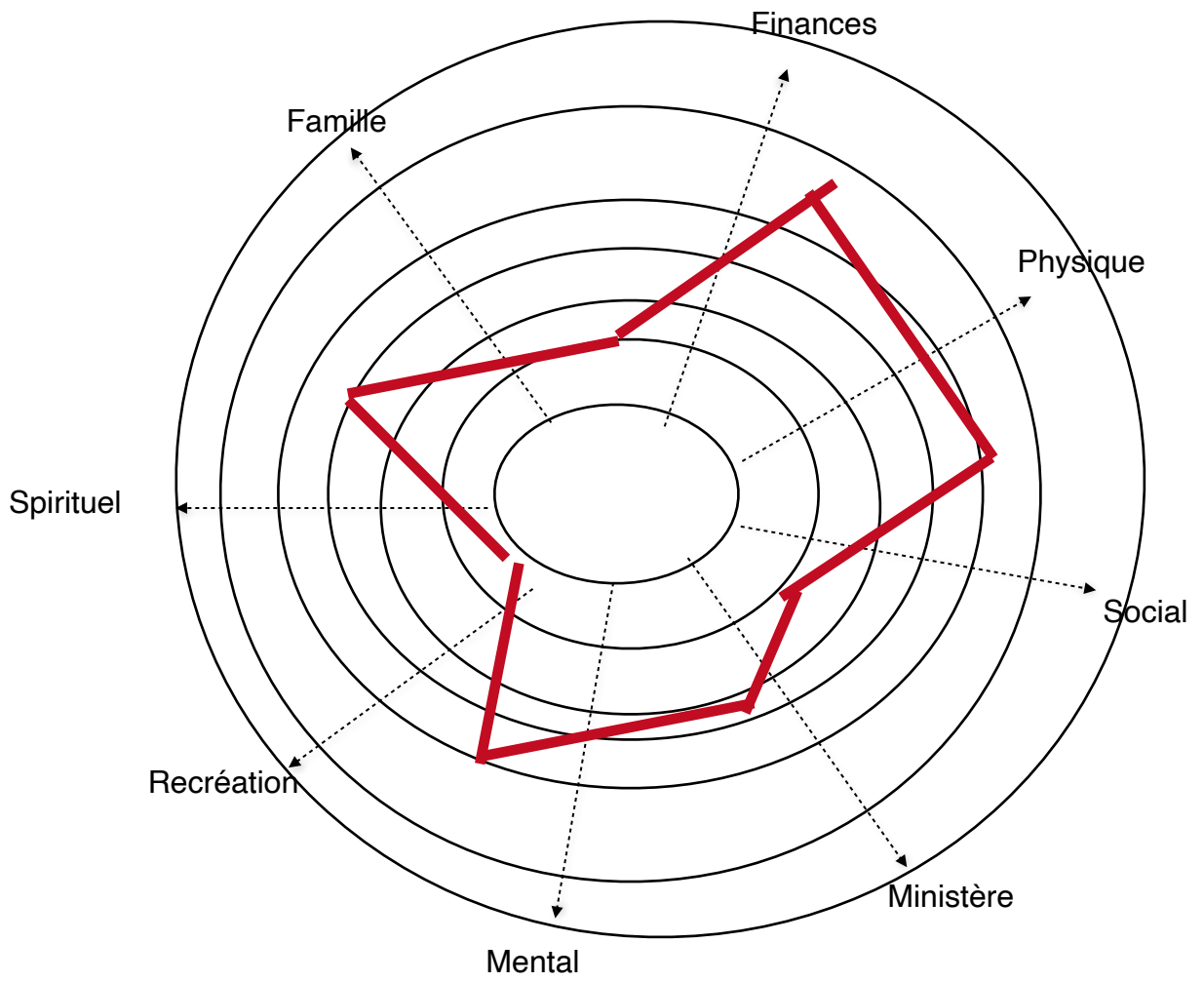
EXERCICE POUR LE MENTORE

1. Déterminez votre position actuelle.

1. Au niveau de votre Famille, donnez maximum cinq points forts et cinq point où vous êtes faible.
2. Répétez cet exercice dans les autres secteurs, à savoir:
 1. Domaine Spirituel
 2. Financier
 3. Social
 4. Professionnel
 5. Physique
 6. Mental
 7. Récréatif
3. Représentez votre vie (voir schéma ci dessous), en partant du centre, de 1 à 8, indiquez la position de votre vie dans les différents domaines proposés et reliez ces points pour produire une ligne rouge dans le cercle. Cette ligne indique votre position dans les différents domaines. Plus la ligne va vers le centre, cela indique que vous êtes faibles dans ce domaine. Plus la ligne s'éloigne du centre, cela indique le progrès dans ce domaine précis de votre vie.

En observant la ligne rouge, vous savez dire si cette personne:

- prend du temps pour de reposer par rapport à son travail
- a des problèmes au niveau de la famille
- évolue bien dans ses finances ou pas du tout.



2. Déterminez votre Destination

Après avoir eu une idée sur votre position actuelle au niveau des différents domaines de votre vie, vous pouvez maintenant déterminer la destination où vous voulez aller dans chaque domaine de votre vie. Ce que vous voulez réaliser et ce qui vous tient à coeur.

Pour ce faire, suivez les étapes suivantes: Vous devez utiliser un carnet pour cette étape ou un agenda.

1. Imaginez que vous soyez capable et que vous aviez tous les moyens financiers à votre disposition: Quelles sont les idées qui vous passent dans la tête par rapport aux choses que vous désirez réaliser? Citez en ou minimum 3 par domaine. Ex, dans le domaine spirituel, j'aimerais être en mesure de prier chaque matin et de lire la bible entière en un an.
 2. Faites la liste de vos rêves dans chaque domaine, sans se soucier de comment cela s'accomplirait.
 3. De votre liste, sélectionnez 25 objectifs importants au total en retenant au moins un par domaine.
 4. De ces 25, sélectionnez en 10 plus importants et
 5. De ces 10, sélectionnez en 3 plus urgents. Vous aurez ainsi une liste de 25 objectifs importants, 10 plus importants et 3 plus urgents.
3. Faites un plan d'action pour les 10 objectifs, y compris les 3 plus importants.

Si vous avez des questions contactez nous.